

NIEUWSBRIEF ZACHTEKRACHT



OPENDEURDAG > P2

TRAININGEN > P4

BENEFLEET > P4

VOORWOORD



Beste vrijwilligers, leden, vrienden en sympathisanten,

De zomer is een periode waarin velen van ons even gas terugnemen. Een tijd om te genieten van een welverdiende vakantie, van de zon, van een wandeling in de natuur, van een gezellig samenzijn met familie en vrienden of gewoon van een moment van rust.

Graag wens ik al onze vrijwilligers een deugddoende en ontspannende vakantie toe. Jullie dagelijkse inzet voor vzw ZachteKracht is van onschatbare waarde, en het is belangrijk om ook tijd te nemen om de batterijen weer op te laden.

Wanneer we vandaag naar de wereld kijken, worden we helaas vaak geconfronteerd met berichten over conflicten, onzekerheid en spanningen. De geopolitieke context is niet altijd even hoopgevend en kan soms een gevoel van machteloosheid oproepen. Juist daarom is het belangrijk om bewust stil te staan bij de mooie momenten die ons elke dag omringen: een vriendelijk gebaar, een oprechte glimlach, een helpende hand of een warm gesprek. Het zijn die kleine momenten van verbondenheid die het verschil maken.

Bij ZachteKracht geloven we dat zorg, aandacht en solidariteit de wereld een stukje mooier kunnen maken. Dankzij jullie engagement brengen we elke dag warmte en menselijkheid in het leven van anderen. Dat is iets om trots op te zijn.

Geniet deze zomer van alles wat jullie energie geeft. Koester de kleine geluksmomenten, maak mooie herinneringen en kom veilig en met nieuwe inspiratie terug. Samen blijven we bouwen aan een warme en zorgzame gemeenschap. Ik wens jullie een fijne zomer en een deugddoende vakantie!

Hartelijke groeten,

Jullie redacteur
Nicolas



NIEUWSBRIEF

What's App verkeer van de zeilleden van ZachteKracht na de opendeurdag

Heren en dames; ook langs hier wens ik jullie allen te bedanken voor jullie werk en inzet. Het was (alweer) een topeditie met een team waarop ik kan rekenen.

Op zaterdag 10h45, na de briefing heb ik op “play” geduwd en alles verliep vlekkeloos. Ik hoorde de mooie muziek van samenwerking, team-spirit en samenhang afspelen.

Vrijdag al, liep alles gesmeerd. Carl voor de banners, Nicole, Jean, Bart, Serge en Corinne voor de zaal en Johan en Seger voor de laatste boodschappen.

Zaterdag was iedereen tijdig aanwezig: schepen, schippers en co-schippers waren paraat (Chris, Carl, Hilde, Frans, Bruno, Milan, Jean, Kurt, Marc, Mattias, Scinti, Yannis plus de externe boten. In de keuken heerste een gezellige drukte van voorbereidingen (Seger, Johan, Christine, Catherine, Saar) en de bar zette zich schrap om de eerste dranken te serveren (Laurenz, Inge, Birgit, Corinne) nadat de ballonnen werden opgehangen en de final touch in de zaal werd gebracht. Ann en Catherine deden aan bloemschikking.

De laatste financiële check aan de kassa met Nicole en Audrey. Ook Bart en Ann waren klaar om de boten veilig aan te meren en de genodigden de juiste boot toe te wijzen. Arnold stond paraat om in te springen waar nodig. Kortom, iedereen was verantwoordelijk voor zijn toegewezen ta(a)k(en). Inmiddels waren de lekkere koeken en lunch toegekomen (waarvoor dank aan Carl) en de bakker had de cake gebracht. Benny en Evelyne installeerde de BBQ. De 12de editie kon officieel van start gaan.

De weergoden waren ons voor de 12de keer op rij ook gunstig gezind. De rest is geschiedenis.

Dankzij jullie flexibiliteit, inspringen daar waar nodig (special dank aan Yannis) en opruimen nadien, hebben we laten zien dat we een ware, hechte en echte Team zijn. Top - duizend maal dank !!

Toegegeven, de voorbereiding - wegens persoonlijke redenen - verliep (voor mij) wat chaotisch. Echter; kon ik rekenen op échte vrienden om mij bij te staan en door te trekken. Mijn welgemeende en **oprechte dank aan Seger en Johan om plan B uit hun hoed te toveren... Zij zijn de hero's van de 12de editie...**



OPENDEURDRAG ZACHTE KRACHT – 30/06/25

Terugblik op een geslaagde opendeurdag van ZachteKracht

Wat een fantastische dag was het! De opendeurdag van ZachteKracht was een groot succes en bracht maar liefst 207 ingeschreven deelnemers samen voor een dag vol ontmoeting, ontspanning en gezelligheid.

Onze gasten genoten van een heerlijke zeiltocht, waarbij het prachtige weer zorgde voor de perfecte omstandigheden om samen het water op te gaan. Daarna werden alle smaakpapillen verwend met een nog verrukkelijkere barbecue, waar volop genoten werd van lekker eten en fijne gesprekken.

Voor het eerst vond ons evenement plaats op een nieuwe locatie (Sport Vlaanderen Nieuwpoort Havengeul). Dat brengt altijd een beetje spanning met zich mee, maar achteraf kunnen we gerust zeggen dat deze locatie zelfs nog beter bleek dan de vorige. De sfeervolle omgeving, de uitstekende faciliteiten en de warme ontvangst vormden het ideale decor voor deze bijzondere dag.

Als kers op de taart werd alles bekroond met een vleugje muziek en een stralende zon die de hele dag van de partij was. De combinatie van goed gezelschap, lekker eten, ontspanning en een onvergetelijke sfeer maakte van deze opendeurdag een evenement om met veel plezier op terug te kijken.

Bedankt aan iedereen die aanwezig was en heeft bijgedragen aan het succes van deze prachtige dag. We kijken nu al uit naar de volgende editie! Volgende editie dat plaats zal vinden op **zaterdag 29 mei – Sport Vlaanderen Nieuwpoort** Havengeul)

Extra “dankjewel” aan de externe schippers en boten : Dehliverance (Jean) – Equator (Serge) – Duc in Altum (Gunther) – Birdy (Jean-Marie) – Scenario (Luc) – Chardonnay (John) – Aquamarine (Wim) – VitaminSea (Martine) – Marley (Bert) – Django (Guy) – Mare (Kurt) – Loisa (Chris)



NIEUWSBRIEF

Sfeerbeelden van de 12^{de} editie van de Opendeurdag **ZachteKracht**





BENEFLEET - Sailing for think pink 2026 By Think Pink

Ook in 2026 wordt de BENEFLEET georganiseerd. Het zeilevenement waarbij iedereen die graag eens wil zeilen welkom is. Tijdens de Benefleet kan je meezeilen met ervaren schippers. Zeilervaring is niet nodig, maar mag natuurlijk wel. Onze schippers nemen je mee en leggen alles uit! Je kan één of twee dagen meezeilen. En wat dit initiatief nog mooier maakt: de opbrengst gaat volledig naar een goed doel. Een organisatie die zich inzet voor onderzoek naar borstkanker.

Zaterdag 12 en zondag 13 september – Royal North Sea Yacht Club. Ook dit jaar zal **ZachteKracht** deelnemen aan de jaarlijkse Benefleet. Een evenement georganiseerd door het “stuurvrouw-team”.

Dit jaar zal de opbrengst naar twee goede doelen gaan. Naast Think Pink, zal ook de vzw “Moeders voor moeders” gesteund worden. “Moeders voor Moeders” is een vzw die zich sinds 1992 inzet voor moeders en jonge kinderen in kwetsbare situaties. Met de hulp van meer dan 130 vrijwilligers bieden ze warme en concrete steun aan gezinnen die het financieel moeilijk hebben.



Elke week verdelen ze voedselpakketten onder honderden gezinnen. Daarnaast voorzien ze materiële hulp zoals kinderkleding, verzorgingsproducten, babymateriaal en meer.

Maar “Moeders voor Moeders” wilt meer zijn dan alleen een hulporganisatie. In de **Resto-bébé** kunnen kindjes spelen en ontspannen, terwijl mama’s genieten van een rustig moment met een kopje koffie.

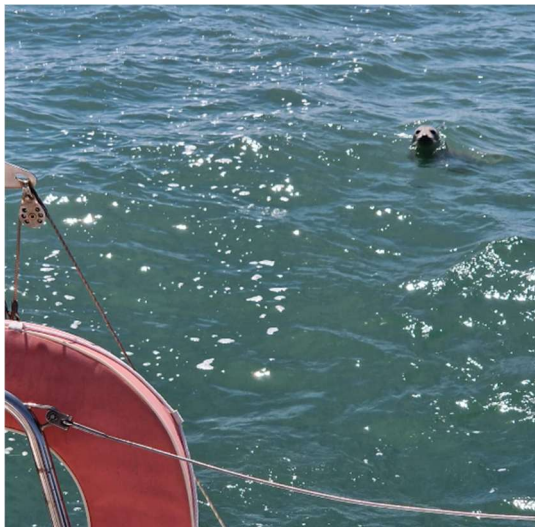
TRAININGEN

Het is belangrijk dat shippers van **ZachteKracht** regelmatig blijven trainen. Daar zorgt Trainingmeester Carl voor.

Door voortdurend te oefenen en de kennis en vaardigheden bij te schaven, kunnen onze schippers tijdens elke vaart van **ZachteKracht** het beste van zichzelf geven. Trainingen zorgen ervoor dat de schippers vertrouwd blijven met procedures, veiligheidsmaatregelen en het correct omgaan met materiaal en apparatuur.

Daarnaast bereidt regelmatige trainingen de schippers optimaal voor op onvoorziene omstandigheden. Op zee kunnen weersomstandigheden en situaties immers zeer snel veranderen. Een rustige vaart kan plots omslaan door harde wind, hoge golven of andere onverwachte gebeurtenissen. Dankzij de opleidingen en ervaring weten goed getrainde schippers hoe ze in dergelijke situaties snel, veilig en doeltreffend moeten handelen.

Blijven trainen betekent daarom niet alleen investeren in persoonlijke ontwikkeling, maar ook in de veiligheid van de bemanning, de passagiers en het schip. Goed voorbereide schippers maken het verschil.



NIEUWSBRIEF

Zeilseizoen 2026

Tot op heden heeft **ZachteKracht** al 14 vaarten succesvol afgewerkt en staan er zeker nog 22 gepland.

We zijn bezig aan een sterk seizoen.

Dank aan alle instellingen die hun vertrouwen stellen in de werking van **ZachteKracht**.

Dank ook aan alle schippers die steeds klaar staan om onze gasten op zee mee te nemen.

ZachteKracht breidt haar doelpubliek uit en verwelkomt voortaan ook mensen met een fysieke beperking aan boord.

De eerste ervaringen waren uitermate positief, zowel voor de opstappers als voor onze schippers.

Het was een bijzonder leerrijke ervaring voor iedereen.

We zijn dan ook heel blij dat we ook deze doelgroep een warme, ontspannende en onvergetelijke beleving op het water kunnen aanbieden.



Verslag zeildag – 27 mei – Golfbreker-groep

Op 27 mei gingen we varen met de JODIE Faster samen met de Golfbreker-groep. De groep bestond uit twee begeleiders en drie jongeren. Als schippers waren Serge en Martine aan boord. Er stond behoorlijk wat wind. We vertrokken met twee reven in het grootzeil en lieten de jongeren actief deelnemen aan de navigatie. Eerst deden we enkele roeroefeningen in de haven, daarna voeren we uit zee met twee reven. De weersvoorspellingen gaven 12 tot 17 knopen wind, met enkele pieken tot ongeveer 20 knopen. Ondanks de stevige wind was het zonnig weer en bleef de sfeer aan boord heel positief. De jongeren vormden een gemotiveerde ploeg en hielden het goed vol tot het einde van de tocht.

Martine en Serge

PROFIEL & CONTACT



E-mail

secretariaat@zachtekracht.be

sponsoring@zachtekracht.be

Website

www.zachtekracht.be

ZachteKracht vzw is een vereniging van gedreven vrijwilligers die hun liefde voor zeilen combineren met een warm hart voor anderen. Met passie voor de zee en een sociale missie brengen we mensen samen op het water voor onvergetelijke ervaringen. Vanuit Nieuwpoort organiseren we zeiltochten op de Noordzee voor jongeren en volwassenen met bijzondere zorgnoden. Met wind in de zeilen en een open hart creëren we onvergetelijke momenten op het water.

